

## بالاں دی دوائیاں

بالاں دی بیماریاں لئی ہمیشہ لوڑ نئیں ہوندی

بہتریاں بیماریاں اپنے آپ چنگی ہو جاندیاں نیں تے تہاڈے بال نوں مضبوط تے مستقبل اچ ایسی بیماریاں دے خلاف مزاحمت کرن دے قابل بناندیاں نیں۔

پیراسیٹامول تے آئبوپروفین نوں اکثر ودھ بخار دے کارن توں ہون آلی بے چینی نوں ختم کرن لئی ورتیا جاندا اے۔ کجھ بال، مثال دے طور تے جنہاں نوں دمہ اے، ہو سکدا اے آئبوپروفین لین دے قابل نہ ہون، ایس لئی اپنے فارماسسٹ، جی پی یا ہیلتھ وزیٹر نال رجوع کرو۔

**16 سال توں گھٹ عمر دے بالاں نوں اسپرین نہ دیو، تے جے تسی بال نوں چھاتی دا ددھ پلانڈی او، فیر آپے ای اسپرین لین توں پہلاں اپنے ہیلتھ وزیٹر، مڈ وائف یا جی پی نال مشورہ کر لیو۔**

بالاں نوں اکثر اینٹی بائیوٹکس دی لوڑ نئیں ہوندی اے۔ بچپن اچ ودھ کے انفیکشن وائرس دے کارن توں ہوندے نیں۔ اینٹی بائیوٹکس ایہو جئی دوائیاں نیں جیہڑی بیکٹیریا دا خاتمہ کر دیاں نیں۔ اوہو صرف بیکٹیریا دے خلاف کام کر دیاں نیں، اونہاں وائرساں دے خلاف نئیں جیہڑے زیادہ تر گلے دی سوزش، نزلہ و زکام، سائٹس انفیکشن تے برونکائٹس دا کارن بندے نیں۔ فیر وی، بیکٹیریائی انفیکشن لئی، اینٹی بائیوٹکس تیزی توں اثر کر دیاں نیں تے علامتاں عام طور تے 24-48 گھنٹیاں اچ چنگی ہو جاندیاں نیں۔ زیادہ تر بال اینٹی بائیوٹک کورس شروع کرن دے بعد چھیتی ای مکمل طور تے چنگا محسوس کر سکدے نیں۔ بیکٹیریائی انفیکشن نوں شکست دین لئی، ایہہ ضروری اے کہ تہاڈا بال پورا کورس مکمل کرے جیویں کہ تجویز کیتا گیا ہو وے، بہانویں تہاڈا بال چنگا دکھائی دے رٹیا اے۔

### بالاں لئی اینٹی بائیوٹکس

جے تہانوں اینٹی بائیوٹک دا نسخہ پیش کیتا جاندا اے، اپنے جی پی نال گل کرو کہ ایس دی لوڑ کیوں اے تے ایہہ کیویں مدد کرے گی۔ مثال دے طور تے کسے وی ممکنہ ضمنی اثرات دے بارے اچ پچھو کہ، کی ایہہ تہاڈے بال لئی غنودگی یا چڑچڑا پن تے ہور ضمنی اثرات جیویں کہ بیماری تے اسپال دا کارن بن سکدی اے۔

اینٹی بائیوٹکس دا بار بار تے غلط استعمال مزاحم بیکٹیریا اچ اضافے دی چند اہم وجوہاتاں نیں۔ اینٹی بائیوٹکس نوں سینے دے انفیکشن، بالاں اچ کن دے انفیکشن تے گلے دی سوزش دے علاج لئی ہون ہور معمول اچ نئیں ورتیا جاندا اے۔

جے تہاڈے بال نوں اینٹی بائیوٹکس تجویز کیتیاں جاندیاں نیں فیر ایہہ یقینی بنان لئی پورا کورس مکمل کرو کہ سارے بیکٹیریا دا خاتمہ کر دتا گیا اے۔ تہاڈا بال دو یا تین دنن دے بعد بہتر دکھائی دے سکدا اے، لیکن جے کورس پانچ دنن دا اے، فیر اونہاں نوں دوا لینا جاری رکھنا چائیدا اے۔ جے تہاڈا بال تمام اینٹی بائیوٹکس مکمل نئیں کر دا اے بیماری دے واپس آن دا امکان ودھ جاند اے۔

1

میرے بال نوں شدید زکام اے تے میں اپنے جی پی توں کجھ اینٹی بائیوٹکس لینا چاہ رٹی/رٹیاں آن۔

2

ایہہ توقع نہ کرو کہ تہاڈا جی پی آپے ای تہانوں اینٹی بائیوٹکس (یا کوئی دوجی دوائی) دیوے گا۔

3

جدوں تہاڈا بال بیمار ہوندا اے اینٹی بائیوٹکس ہمیشہ اوس بیماری دا جواب نئیں ہوندیاں نیں۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ  
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ